ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __No aplica_____

2. Linea: Espiritualidad,

2.1. Fecha de Ejecución:

6	2	24	al	23	2	24

2.2. Nombre del encuentro: 1. Buscando mi camino. 2.Activa tu energía. 3. Navihogar.4. Alimenta tu espíritu. 5. Compartir fraterno 6. Espacio para reflexionar

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso - Diana Andrea Alarcon Terapeutas Ocupacionales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1 Generar espacios de reflexión espiritual en las personas mayores, a través de actividades de relajación física y mental que conlleven a estados de crecimiento personal.

Actividad 2 Generar espacios de apoyo a través de la búsqueda de la fé y la conmemoración de momentos espirituales en las personas mayores.

Actividad 3 Promover espacios de reencuentro con la fe, la escucha y el espíritu a través de actividades de intercambio espiritual.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Buscando mi camino:** Se convoca a las personas mayores el día 6 de febrero de 2024 en el salón sensorial de la institución para realizar la actividad.
	Actividad 2: Activa tu energía (No aplica para este mes)
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para este mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espíritu: El día 13 de febrero se realiza actividad en el comedor, invitando a las personas mayores para que participen de la sesión.
	Actividad 5: Compartir fraterno: Los días 14 y 21 de febrero se convoca a las personas mayores para realizar en el salon sensorial lecturas reflexivas espirituales.
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: Se convoca a las personas mayores el día 23 de febrero para realizar actividad espiritual en torno a un caso de la vida real mediante un articulo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Buscando mi camino:** se realiza un conversatorio acerca de la espiritualidad en cuanto al perdón; dirigiendo un espacio de tranquilidad para explicar de diferentes maneras como podemos manifestar o buscar una paz interior, con el objetivo de perdonar situaciones que quedaron marcadas en el pasado, dirigiendo un espacio de meditación y escucha activa entre cada una de las personas mayores que participaron; en esta sesión se pudo dar la oportunidad de comentar lo que no se ha podido perdonar durante el trascurso de las vidas de las personas mayores, para finalizar con una pequeña reflexión que permite que cada uno de los participantes interioricen y acepten decir perdón a todo aquello que marco su vida. En la actividad se utilizan luces ultra violeta y velas aromáticas junto con un parlante para escuchar música relajante, lo anterior permite adaptar el espacio para que sea un lugar tranquilo y armonioso. (Anexo 1)
	Actividad 2: Activa tu energía (No aplica para este mes)
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para este mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espíritu: Se desarrolla la actividad por medio de la explicación de las creencias espirituales de la comunidad indígena Wayuu; por medio de un ejercicio simbólico y significativo, con el propósito de explicar a las personas mayores participantes las diferentes figuras que esta población utiliza durante sus rituales espirituales, continuando con la elaboración de los símbolos en el rostro de cada persona mayor, seguido de la simulación de un pequeño ritual con música, maracas y baile que emplea esta comunidad.
	Actividad 5: Compartir fraterno: Para esta se dirigen espacios que permiten que la persona mayor se conecten con su interior y su parte espiritual por medio de la lectura de textos reflexivos, para este mes de febrero se realizan 2 encuentros que recalcan el amor dentro de la sociedad y la sana convivencia dentro de las comunidades. El día 14 de febrero se hace lectura del texto " el verdadero valor del amor al prójimo" y el día 21 de febrero se comenta el texto " Vivir en armonía en el hogar"
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: Durante la actividad se realiza una charla reflexiva sobre una lectura de un articulo denominado " la importancia de las obras de caridad para la trasformación social", en esta sesión las personas libremente opinan sobre el texto y hacen el respectivo análisis de la lectura.
	Actividad 1: Buscando mi camino: Se finaliza la actividad por medio de una reflexión que permite dar cierre a la dinámica del perdón; se lleva a cabo una

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	oración corta sobre el perdonar y disculpar al prójimo, a mi propio ser y a las demás acciones que se presentan en mi entorno tanto en el pasado como en el presente, mencionando la palabra perdón al finalizar como medida de reconciliación a los daños emocionales que se han presentado en la vida de cada persona mayor.
	Actividad 2: Activa tu energía: (No aplica para este mes)
	Actividad 3: Navihogar (No aplica para este mes)
	Actividad 4: Alimenta tu espíritu: al finalizar la sesión se realiza un reconocimiento a la cultura de la comunidad wayuu, mencionando diferentes frases, símbolos y características de la población que fueron aprendidas en esa actividad; cada persona mayor menciono palabras o frases características de la comunidad indígena.
	Actividad 5: Compartir fraterno: al finalizar cada sesión se realiza un momento de silencio y reflexión para que las personas mayores interioricen las lecturas y reconozcan la importancia que tiene para nuestra vida las expresiones espirituales.
	Actividad 6: Espacio para reflexionar: para finalizar el encuentro se realizan diferentes preguntas a las personas mayores de acuerdo con la lectura desarrollada durante la sesión; permitiendo que cada persona mayor exprese su opinión de acuerdo al texto.

3.4.RECURSOS

Silleteria
Sonido
Equipo móvil
Video beam.
Computador.
Lecturas Impresas.
Microfono.
Velas
Pintucaritas
Luces ultravioleta

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Buscando mi camino: Esta actividad permite generar un espacio de relajación y meditación logrando conectar con nuestro ser interior, a través de diferentes mecanismos espirituales. Se observa gusto e interés por parte de las personas mayores al desarrollar este tipo de actividades.

Actividad 2 Activa tu energía: (No aplica para este mes)

Actividad 3: Navihogar: (No aplica para este mes)

Actividad 4: Alimenta tu espíritu: Esta actividad permite que las personas mayores reconozcan de otras culturas o comunidades, sus diferentes costumbres, rituales, manifestaciones o evocaciones espirituales, obteniendo un mayor conocimiento de otro tipo de culturas y sus diferentes expresiones espirituales. Se identifica agrado, motivación y gusto en las actividades de tipo espiritual, observando interés en las personas mayores al momento de ejecutarlas.

Actividad 5: Compartir fraterno: Se observa aceptación por parte de las personas mayores en cuanto a los espacios reflexivos que se realizan por medio de las lecturas, identificando gusto y agrado, mencionando que son encuentros importantes para su espiritualidad.

Actividad 6: Espacio para reflexionar: Esta actividad se desarrolló cumpliendo a cabalidad con el objetivo propuesto, observando que las personas mayores presentan agrado por las actividades espirituales, ya que les permiten conectarse con su interior, alma y entorno.

Nombre de la actividad	Nombre de la persona mayor participante	Cedula de Ciudadanía	Firma
Actividad 1: Buscando mi camino	Jorge Eliecer Tinjaca	17129544	
Actividad 2 Activa tu energía	**No Aplica**	**No Aplica**	**No Aplica**
Actividad 3: Navihogar	**No Aplica**	**No Aplica**	**No Aplica**
Actividad 4: Alimenta tu espíritu	Pedro A. Cruz	17178407	
Actividad 5: Compartir fraterno	Vicente Moreno	6754501	
Actividad 6: Espacio para reflexionar	José M. Tibatá	19106340	

Fecha de evaluación del encuentro:
Actividad 1 Buscando mi camino : 06/02/2024
Actividad 2 Activa tu energía: (No aplica para este mes)
Actividad 3 Navihogar (No aplica para este mes)
Actividad 4: Alimenta tu espíritu: 13/02/2024
Actividad 5: Compartir fraterno: 21/02/2024
Actividad 6: Espacio para reflexionar: 23/02/2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso - Diana Andrea Alarcon Coordinadora:Rubiela Giraldo

Juanfelipe26

Powered by CamScanner

BUSCANDO MI CAMINO



COMPARTIR FRATERNO



ESPACIOS PARA REFLEXIONAR

